

2026年

豊山会 山行

実施日 9月10日 木曜日
 場所 黒斑山 (2404m) 初級
 距離・時間 約5.1km 3時間30分 (休憩含まず)
 最大標高差 約430m

集合場所 佐久平バス3番乗り場発車5分前集合(貸切バス利用の場合10分前)

チャーターバス利用の場合

練馬文化センター6:15発→関越自動車道→
 上信越自動車道→小諸IC→チェリーパークライン
 →高峰高原ビジターセンター駐車場9:30着
 (3時間15分 185km) トイレタイム含む

行動時間 = アクセス時間 + トイレタイム + 休息込登山時間

11時間 = 6時間 + 30分 + 4時間30分

電車・バス

6:22 練馬駅(3番ホーム)
池袋線
 6:29 池袋駅
190m 徒歩5分
 6:38 池袋駅(4番ホーム)
埼京線快速川越行
 7:02 大宮駅
 7:17 北陸新幹線あさま601号長野行
 8:13 佐久平駅(¥6,240)
 8:35 佐久平駅蓼科口バス停3番乗り場
高峰高原マウンテンリゾート行
 9:29 高峰高原H前(¥1,450)

帰りのバスは、16:20までありませんが
 練馬区役所に19:47到着の直行バスです。
 (要事前予約¥3,500) 高峰高原ホテルの
 絶景日帰り温泉 (¥1,000) を楽しむ事も
 できます。

コース案内

車坂峠→表コース→シェルター→槍ヶ鞘→トーミの頭
 →黒斑山(昼食予定)→中コース→車坂峠

(雨の降った後の中コースは、ぬかるみやすい)

※ビジターセンター駐車場トイレあり

浅間山の外輪山の最高地点、「黒斑山」へ登頂
 するコース。「槍ヶ鞘」からは、「トーミの頭」
 の大迫力の絶壁を見ながら進み、雄大な浅間山と、
 足元に広がるカルデラ地形を楽しめる絶景の
 「黒斑山」山頂を目指します。



浅間高峰 トレッキングガイドマップ

ASAMA & TAKAMINE TREKKING GUIDEMAP

凡例

- | | |
|---------|-----------|
| トイレ | 登山計画ポスト |
| 避難シェルター | 緊急放送スピーカー |
| 火山レベル看板 | バス停 |
| ビュースポット | 車道 |

登れる登山道の噴火警戒レベル

- | | |
|--|-------------|
| | 《レベル1》全ルート可 |
| | 《レベル2》限定的に可 |
| | 《レベル3》一部のみ可 |

立入禁止

日本百名山

登山にあたっての注意事項

登山計画書を必ず提出 登山は自己責任

- 浅間山は活火山です。登山コースであっても予知できない噴火により災害が発生する場合があります。コース以外には立ち入らないでください。
- 現在の噴火警戒レベルを小諸市のwebサイトや看板で確認をしてください。

予知できない噴火に備えるために

- ▶ 噴煙が急に増えたとき
- ▶ 地鳴りなど異常を感じたとき
- ▶ 緊急放送があったとき

↓
直ちに車坂峠または、
浅間山荘へ下山してください。



1 コマクサ
[見頃] 6月下旬～7月



2 水ノ塔山・箆ノ登山
各頂上からの眺望は最高！



3 ニッコウキスゲの群生
[見頃] 7月中旬～8月中旬



5 浅間外輪山
浅間山の眺めもGood！



6 浅間山
草すべりからの眺め



7 不動の滝
落差12m、冬は氷瀑に



4 マツムシソウ
[見頃] 8月下旬



8 カラマツの紅葉
[見頃] 10月中旬～下旬