

2026年

豊山会 山行

2026年2月21日現在

実施日 8月5-6日 水・木曜日

場所 八方池（標高2,060m）（C班）/ 唐松岳（標高2,696m）（A班・B班）/ 柵池自然園（標高2,020m）

距離時間 八方池 約3.5km 約3時間 / 唐松岳 約10.4km 約6時間30分 /

柵池自然園 約5.5km 約3時間（休息は別）

標高差 八方池 230m ・ 唐松岳 866m ・ 柵池自然園 191m

集合場所 練馬文化センター横

出発 8月5日06:00 貸し切りバスでゴンドラ「アダム」の八方駅まで（到着は11時頃から12時頃の間）

（ゴンドラ「アダム」） 八方駅 — 兎平駅

（アルペンクワッドリフト） 兎平駅 — 黒菱平駅

（グラートクワッドリフト） 黒菱平駅 — 八方池山荘池駅（ここで昼食）

（時間：約40分 料金：往復で3,400円。団体（15名以上）は3,000円。昨年の夏季料金）

（参考：八方駅発最終便：16:00、八方池山荘駅発最終便：16:30、八方池山荘駅始発：07:30）

A/B班

八方池山荘から八方池経由で、唐松岳頂上山荘まで行き、そこで宿泊。歩行時間：4時間半～5時間、距離：約5km。

尚、唐松岳は小屋着後余裕があれば往復30-40分で登頂可能。

八方池山荘駅 ～ 八方ケルン ～ 八方池 ～ 第3ケルン ～ 丸山 ～ 唐松岳頂上山荘（～ 唐松岳 ～ 唐松岳頂上山荘）

（注：唐松岳頂上山荘の予約：WEBまたは電話（090-5204-7876）で、宿泊1ヶ月前から受け付け、09:00-15:00の間）

C班

（約3.5km 約3時間：休息除く）

八方池山荘駅 1,830m ～ 石神井ケルン・第2ケルン・八方ケルン ～ 八方池（山荘から約1時間20分）
2,060m ～ 第3ケルン・八方ケルン・第2ケルン・石神井ケルン ～ 八方池山荘駅 ～（リフト・ゴンドラ）～ 八方駅 ～（貸し切りバス）～ 柵池高原駅付近のホテル

（注：この日は柵池ゴンドラリフト「イブ」の登り最終便が16:10のため柵池山荘には行けない。）

2日目（8月6日）

A/B班

前日（8月5日）唐松岳未登頂の場合は、ご来光を仰ぎに往復30-40分かけて登頂し、朝食後に08:00下山開始。八方池山荘までは3時間半～4時間。

唐松岳頂上山荘 ～（唐松岳 ～ 唐松岳頂上山荘）～ 丸山 ～ 第3ケルン ～ 八方池山荘駅（ここで昼食）～（リフト・ゴンドラ）～ 八方駅（C班と合流）～（貸し切りバス）～ 練馬文化センター横

（八方山荘駅～唐松岳往復）総距離：約10.4km 累積標高差：上り約1,149m ・ 下り約1,149m

C班

ホテル ～（徒歩）～ 柵池高原駅 ～（柵池ゴンドラリフト「イブ」）～ 柵の森駅 ～（徒歩10分弱）～ 柵大門駅 ～（柵池ロープウェイ）～ 自然園駅 ～（徒歩500m）～ 柵池自然園（自然園終了後に昼食）～（徒歩）～ 自然園駅 ～（柵池ロープウェイ）～ 柵大門駅 ～（徒歩）～ 柵の森駅 ～（柵池ゴン

ドラリフト「イブ」) ~ 栂池高原駅 ~ (貸し切りバス約15分) ~ 八方駅 (A/B班をピックアップ) ~ 練馬文化センター横
(栂池ゴンドラ&栂池ロープウェイ (栂池自然園入園料込) 往復料金4,000円 (団体15名以上3,600円))

自然園での行程 (約5.5km 約3時間: 休息除く)

自然園駅1,829m~ミズバショウ湿原~風穴~楠川~浮島湿原入口~展望湿原2,020m~雁股池・栂池~浮島湿原~わたすげ湿原~ミズバショウ湿原~自然園駅





中部山岳国立公園 つがいけ 柵池自然園

ルートガイド

はくばやがたけ
白馬鍾ヶ岳
2903m

しゃくしだけ
杓子岳
2812m

しまろだけ
白馬岳
2932m

これんげきん
小蓮華山
2766m

はくばのうくらだけ
白馬乗鞍岳
2437m

天狗原
標高2200m

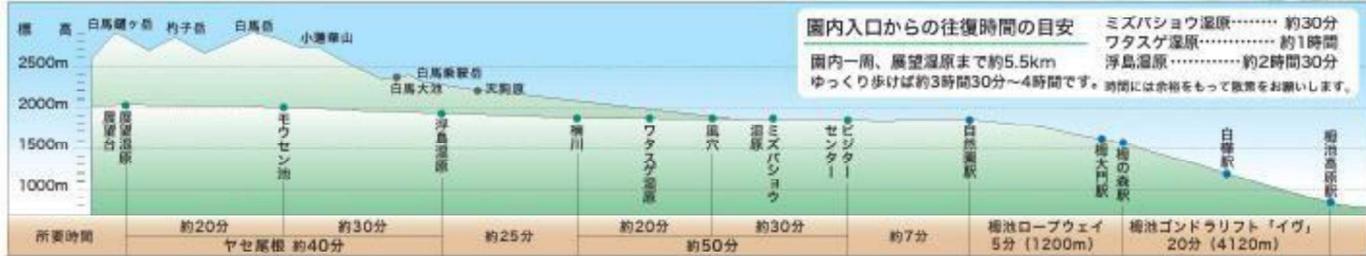


間近にせまる白馬大雪山と北アルプスの眺望 『展望温泉』



静寂に包まれた池に小さな浮島と高山植物のお花畑 『浮島温泉』

- 木道
- バリアフリー木道
- 弁当スポット
- トイレ
- 車いす利用可能トイレ
- 湯泉・足湯
- 舗装路
- 山道(未舗装)
- お土産
- レストラン
- エレベーター
- AED



※植物の開花時期は天候等により変わる場合があります。
©2016 Hakuba Resort Development Co.,Ltd. (株複製)

コース
マップ

5 展望湿原
標高2010m

4 モウセン池

3 くすかわ
楠川

2 風穴

1 梅池自然園
入口

かりまたいけ
雁股池

梅池

銀命水

浮島湿原
標高1920m

ワタスゲ湿原
標高1870m

ミズバショウ湿原
標高1860m

梅池ヒュッテ記念館
ビジターセンター
梅池山荘
梅池ヒュッテ

至白馬大池方面
登山道

この先は
登山装備が
必要です

COUPON

自然園駅
標高1829m

梅の森
遊歩道

梅池ロープウェイ

梅の森駅
標高1582m

梅大門駅

梅池ゴンドラリフト「イヴ」

白樺駅
雪の広場

つがいけロープウェイ

梅池高原駅
標高839m

COUPON

ビレッジつがいけ

★ しろうまだけ
白馬岳
2932m

★ はくばおおいけ
白馬大池
2379m

★ はくばのりくらだけ
白馬乗鞍岳
2437m



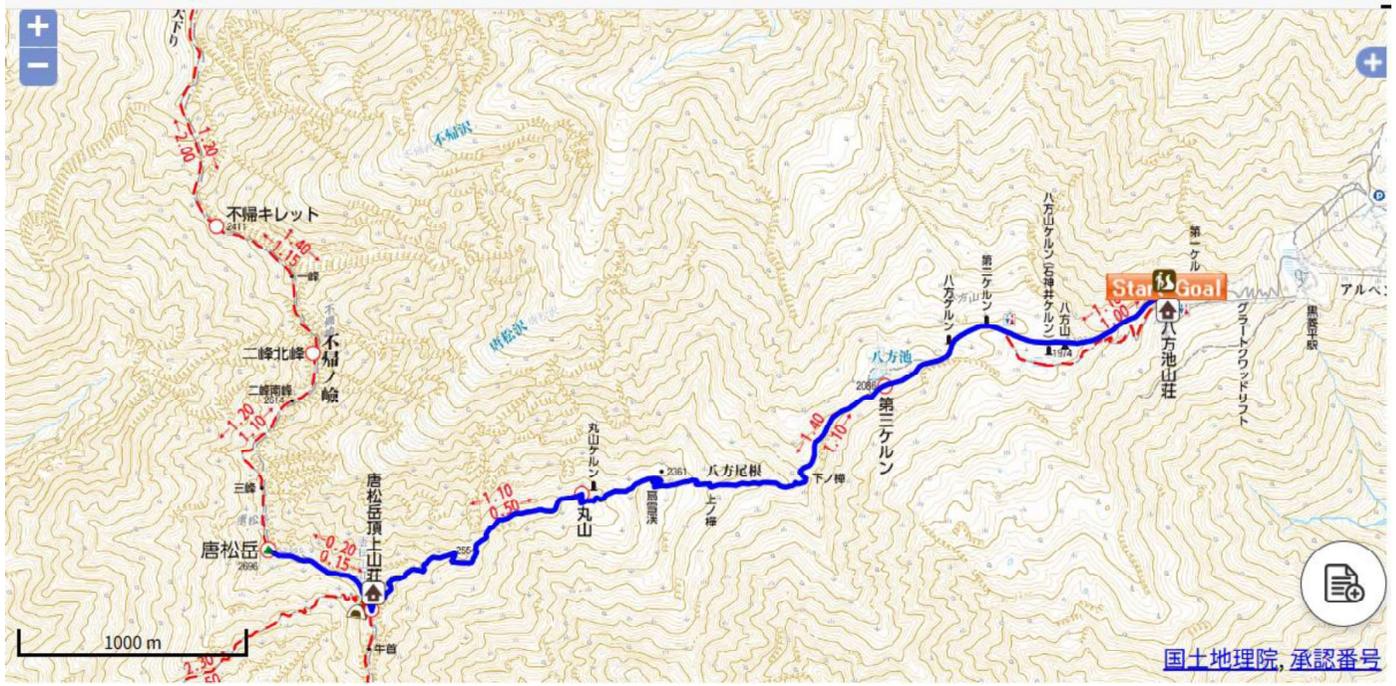
スタンプラリー
チェックインポイント

- 1 梅池自然園入口
- 2 風穴
- 3 楠川
- 4 モウセン池
- 5 展望湿原

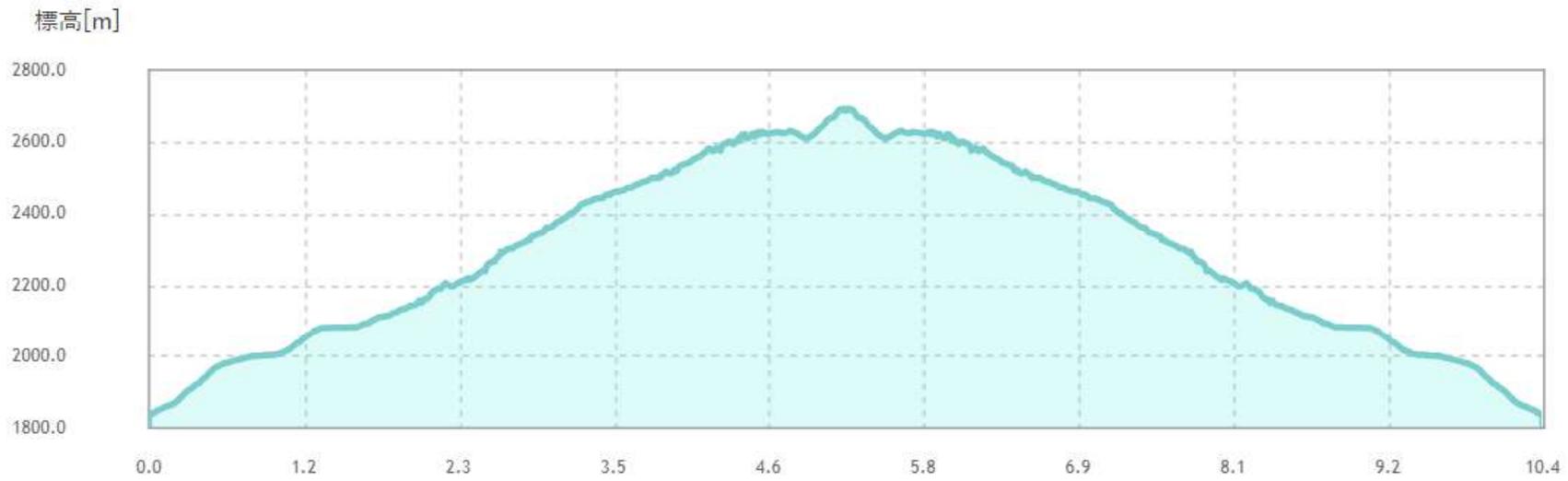
スペシャル
チェックインポイント

- ★ 白馬乗鞍岳
 - ★ 白馬大池
 - ★ 白馬岳
- ※登山装備が必要です

「ビレッジつがいけ2階売店」
「ロープウェイ自然園駅売店」で
使えるヤマスタ限定クーポンを
配信中! ぜひご利用ください。



高低図



距離[kr]

八方尾根

ルートガイド

からまつだけ 唐松岳 2696m
 三峰 Ⅱ峰
 かえらずのけん 不帰ノ嶮 Ⅰ峰
 ほかほやりがたけ 白馬鑓ヶ岳 2903m
 しゃくしだけ 杓子岳 2812m
 しろうまたけ 白馬岳 2932m

「下の樺」植生の逆転現象により
 ダケカンバ林が見られる

丸山ケルン 標高2430m
 八方池～唐松岳 3km 約2時間30分

6～7月に『ユキワリソウ』が
 一面に咲き誇ります

白馬三山
 絶景スポット



① 神秘的池「八方池」と北アルプスの絶景



② 八方ケルンから見渡す360°の山並み



③ 迫力の北アルプスの稜線



④ OAKLEY TERRACE



⑤ 八方うさぎ平カフェ



⑥ HAKUBA MOUNTAIN BEACH

この先は
 登山装備が
 必要です

八方尾根 自然研究路

第3ケルン 標高2080m

八方ケルン 標高2035m

五竜岳・鹿島槍ヶ岳
 絶景スポット



歩きやすく整備された
 木道コース

ここまで来たら
 八方池までもう少し!

① 八方池 標高2060m
 唐松岳・不帰ノ嶮
 絶景スポット

やすむ
 第2ケルン(息ケルン) 標高2005m
 6月中旬～10月中旬利用可能

しゃくじい
 石神井ケルン(八方山ケルン) 標高1974m

岩がゴロゴロ! 登りに通るのが
 おすすめの登山道コース



八方池山荘 標高1830m

第1ケルン 標高1820m

白馬三山・東の山並み
 絶景スポット

黒菱平 鎌池湿原
 標高1680m

⑦ 鎌池湿原と白馬三山



グラートクワッドリフト 4人乗り 5分

地面との高さが1.5m
 リフト下に種類豊富な花が咲き
 白馬三山の眺めもおすすめ!



アルペンクワッドリフト 4人乗り 7分

お花道
 見頃: 7-8月

うさぎ平テラス

4 6 6

80m

⑧ 八方ゴンドラリフト「アダム」6人乗り 8分

80m

八方アルペンライン

100m

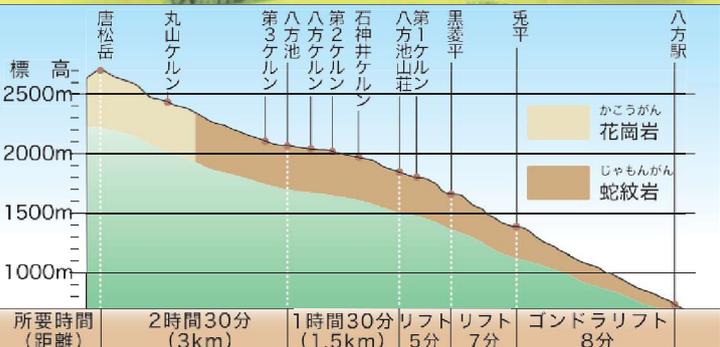
雲海デッキ 朝の眺めおすすめ!

黒菱リフト 2人乗り 9分

80m

黒菱林道
 ※道幅が狭く大型車の
 通行はできません。
 ※牧場内ですので、
 牛にご注意ください。

八方駅 標高770m



『八方尾根の魅力』
 八方尾根は北アルプス(飛騨山脈)の北に位置し、白馬連峰の唐松岳から四方八方に尾根が延びていることから、八方尾根と名付けられました。
 一帯を望む山々は日本百名山の11峰が見渡せます。北は雨飾山から八ヶ岳まで、澄んだ空気の日には第1ケルンから「富士山」が望めます。
 黒菱平から上部は中部山岳国立公園であるとともに、長野県天然記念物に指定され、ここにしかない固有種や可憐で貴重な高山植物をはじめ、特別天然記念物の日本カモシカやライチョウなどの動植物が多数生息しています。高山植物が咲き誇る八方尾根の美しい自然を、次に訪れる方、そして後世に伝えるために自然保護にご協力をお願いいたします。