

2026年

豊山会 山行

実施日 7月23日 木曜日
場所 根子岳 初級
距離・時間 約5.1km 4時間（休憩含まず）
最大標高差 約617m

集合場所 上田駅 発車5分前までに集合（チャーターバス利用の場合10分前）
チャーターバス利用の場合

練馬文化センター6:15発→関越道→上信越上田菅平IC→国道144号→国道406号→県道182号→菅平牧場駐車場9:45着約205km（3.5時間）トイタイム含む

行動時間＝アクセス時間＋トイタイム＋休憩込登山時間

11.5時間＝ 6.5時間 ＋ 30分 ＋ 4時間30分

コース案内

菅平牧場(1590m)～東屋のある展望台(30分)～
 根子岳(110分)昼食予定
 ～東屋のある展望台(80分)～菅平牧場(20分)

※駐車場の手前で入山料1人300円
 （私有地のため）

※トイレは菅平牧場駐車場にあります。

初夏から秋にかけて様々な高山植物が咲き誇ります。

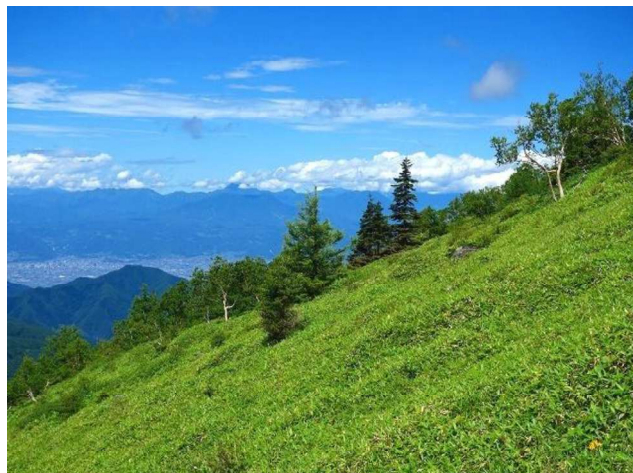
初心者から楽しめる登山スポットであり、
 自然の美しさを堪能できる場所です。

行 き（電車+タクシー）

6:22 練馬駅(3番ホーム)
 池袋線
 6:29 池袋駅
 190m 徒歩5分
 6:38 池袋駅(4番ホーム)
 埼京線快速川越行
 7:02 大宮駅
 7:17 北陸新幹線あさま601号長野行
 8:23 上田駅（¥6,570）
 タクシーで菅平牧場まで約45分¥12,000
 往復交通費約¥19,140
 （4人乗りタクシーの場合）
 ※ジャンボタクシーは、各タクシー会社
 1台ずつ保有 ¥16,000～
 上田観光タクシーTEL0268-22-0100
 菅平観光タクシーTEL0268-22-8484



菅平牧場から根子岳を望む



飯縄山が低く見えます

花の百名山
根子岳
(標高2207m)

日本の百名山
四阿山
(標高2354m)

