

2026年

豊山会 山行

- 実施日: 2026年 6月 25日(木)
- 場所: 飯盛山 (標高1643m)
- 距離・時間: 約 10.3 キロ 約4時間 (休憩は含まず)
- 標高差: のぼり 507m・くだり 577m
- 集合場所: 野辺山駅 10時6分

【往路】 池袋→野辺山 6900円

埼京線 池袋6:38→大宮 7:02
 あさま601 大宮7:17→佐久平 8:13
 小海線 佐久平8:30→野辺山10:06

【復路】 清里→新宿(2案) 5930円

- ① 小海線 清里15:45→小淵沢16:08
 あずさ44 小淵沢16:36→新宿18:45
- ② 小海線 清里17:09→小淵沢17:32
 あずさ50 小淵沢18:08→新宿20:09

- コース案内① (駅から歩き) 約10キロ 約4時間 (休憩別)
 (駅から無料バス) 約 7キロ 約3時間 (休憩別)

S野辺山駅 10:10



2025年バス時刻表(要運行日確認)

停留所	1号	2号	3号
1 野辺山駅 発	10:10	10:55	11:40
2 天文台 発	10:15	11:00	11:45
3 しし岩 発	10:20	11:05	11:50
4 JR最高地点 発	10:30	11:15	12:00
5 滝沢牧場 発	10:35	11:20	12:05
6 農畜産物直売所 発	10:40	11:25	12:10
7 野辺山駅 着	10:45	11:30	12:15

野辺山駅→しし岩 3.3キロ (乗車賃は無料、定員は12名です)
 しし岩で下車し徒歩組と平沢峠(徒歩5分)で合流
 (バス使用時 のぼり390m くだり570m)
 ※但し定員になると乗車できない



🍱昼食場所: 飯盛山頂上
 もしくは稜線上(大盛山付近)



■ 山の情報

飯盛山（めしもりやま）は、長野県南佐久郡南牧村に位置する標高 1643m の山である。山域としては奥秩父の西端に位置しているが、その名の通り茶碗に盛られた白米のような円錐形の山容は、清里高原からは独立峰のようにも見える。北西麓の平沢峠から平沢山を経て往復されることが多いが、平沢牧場・干ヶ滝を経て JR 小海線・清里駅への縦走も可能。稜線上は広々とした草原になっており、清里高原を挟んで対峙する八ヶ岳連峰が主峰・赤岳（2899m）を中心に堂々とそびえている。東には浅間山・南には奥秩父の山々と富士山・西には南アルプスも望むことができ、手軽なハイキングコースながら名だたる名山を眺める爽快なトレッキングを楽しめる

6月下旬から7月にかけて大盛山から飯盛山のなだらかな稜線はニッコウキスゲの黄色の絨毯のようです。

