



2026年度

豊山会 山行

2026年2月10日作成

実施日 4月23日 木曜日

場所 神ノ主山(842m) 鳴虫山(1103.5m)

距離・時間 ①約10km4時間50分(バス非利用の場合) ②約8・1Km4時間10分
(休憩含まず)

標高差 ①540m(累742m) ②540m(累649m)

集合場所 東武日光駅 8時40分



鳴虫山は、栃木県日光市に位置する標高1103.5mの山で、別名「大せん法岳」、「この山に雲がかかると雨になる」と言い継れ、これが鳴虫山の名前の由来とされている

山頂には二等三角点や展望台が設置され、日光連山や日光市街の絶景を楽しめるビューポイントとしても有名。登山道は季節ごとに美しく色づき、木の根や岩の階段が続く本格的登山コースとして人気があります。

コース案内

公共交通機関利用

(往路) ①練馬 5:44→池袋 6:00 発埼京線大宮行き→6:18 赤羽発宇都宮線→7:07 栗橋発東武日光急行→東武日光駅 8:18 着 (¥2050)

②(特急列車使用) 練馬(5:35)→池袋(5:51)→上野(6:14)→浅草(6:19)

リバティけごん6:30→東武日光駅 8:25着(¥3400)

東武日光駅→鳴虫山登山口 9:00 出発→神ノ主山→鳴虫山(11:30~11:45 到着予定・昼食)

鳴虫山出発 12時~12:15 出発

① 鳴虫山周回コース(黄色矢印) 鳴虫山→合峰→独標→憾満が淵→安川町バス停(14:40)
バス乗車又は徒歩約2km~東武日光駅 15:10 到着予定

東武日光駅行き 14:26 14:41 14:56 15:10 15:13

② 鳴虫山往復コース(赤矢印) 鳴虫山→神ノ主山→鳴虫山登山口→東武日光駅(14:20 到着予定)

(復路) ・東武日光駅(14:29) 東武日光線南栗橋行き→栗橋(16:27) 宇都宮線上野行き→大宮(17:00) 湘南新宿ライン平塚行き→池袋(17:26) ¥1910

・JR日光駅日光線(15:19)→宇都宮→宇都宮線国府津行き(16:12)→大宮
大宮(17:30) 湘南新宿ライン小田原行き→池袋(17:54) ¥2750

・東武日光駅(15:29) 東武日光線南栗橋行き→栗橋(17:49) 湘南新宿ライン逗子行き→池袋(18:43) ¥1910

・東武日光駅(16:03) 東武日光線→栗橋(17:49) 湘南新宿ライン逗子行き→池袋(18:43)

(特急列車使用) ・東武日光駅(15:09) 東武日光線→下今市(15:21) 鬼怒川2号新宿行き→池袋(17:02) ¥4010

・東武日光駅(15:40) 東武日光線→下今市(15:50) スペースX8号浅草行き→北千住(17:26) 千代田線→西日暮里(17:35) 山手線→池袋(17:46) ¥3510



*木の根や岩の階段を登るポイントが多い為滑りやすい、転倒に注意してゆっくり登りましょう。**ストックは必携です。**

*トイレは登山ルートにはないので必ず済ませること（特急利用の方は車内で済ませるとスムーズです。

*黄色矢印は周回コース・赤矢印は鳴虫山往復コース（個別のルート・標高図は次ページ）

鳴虫山周回コース①

コースマップ



※下山後にバス利用（安川町バス停～東武日光駅）は 2Km30 分短縮する

鳴虫山往復コース②

コースマップ

* 駅から登山口までの時間・距離をプラス



* 問い合わせ 日光観光課 ☎ 0288-53-3795