

2026年

豊山会 山行

2026年2月10日

実施日 11月12日
場所 陣馬山（標高 857m）
距離・時間 ①約 7.5km 3 時間
②約 11 km 4 時間（①②休憩を除く）
標高差 ①527m ②657m
集合場所 ①高尾北口バス停 9：30 分
②藤野駅バス停 9：30 分



- ① 練馬駅 8:19⇒秋津⇒（徒歩）⇒新秋津 8:44⇒西国分寺 9:01⇒高尾 9:25 着
② 練馬駅 7:54⇒秋津⇒（徒歩）⇒新秋津 8:28⇒西国分寺 8:45⇒高尾 9:17⇒藤野駅 9:30

神奈川県と東京都の都県境にそびえる標高 857m の陣馬山、北条氏を攻めた武田氏が陣を張った場所であることから陣馬山といわれるようになったとされています。360度開けた山頂からの景色は「かながわの景勝 50 選」に数えられています。美しい富士山もみられることから「関東の富士見百景」にも指定されています。白馬のモニュメントは絶景の撮影スポットとなっています。
コースは高尾山や景信山から陣馬山への縦走コースの他に陣馬高原下、和田峠、相模湖、藤野駅などからのコースがありますが、今回は高尾駅北口からの新ハイキングコース①と藤野駅からの一ノ尾尾根コース②を掲載しています

コース案内①

高尾駅北口から西東京バス 陣馬高原下行き 9:45 発⇒陣馬高原下 10:22 着

***陣馬高原下行きバスは 9 時台一本のみ**

陣馬高原下(20) →新ハイキングコース入り口(60)→陣馬山（昼食）

陣馬山(80)→（板谷尾根）→陣馬登山口

陣馬登山口からバス乗車→藤野駅

コース案内②

藤野駅 9:30（30）→陣馬登山口(100)→（一ノ尾尾根）→陣馬山（昼食）

陣馬山(80)→（板谷尾根）→陣馬登山口

陣馬登山口からバス乗車→藤野駅

***藤野駅から登山口行きのバスは 9 時～13 時までありません)**

***帰りバス時刻は①と同様 14:17 14:58 15:54**



陣馬山ハイキングマップ

陣馬山域のなかでは広葉樹林が一番多く、季節ごとの木々の変化が楽しいコース。2つのコースがあり両コース共途中から一ノ尾尾根に合流します。

一の尾尾根J-L

J-L2

陣馬登山口

陣馬山～高尾山ルート



頂上は360°の大パノラマ!
富士山・スカイツリー・江の島まで見える!

東京都側から短時間で登れるコース。山頂に直登するので急こう配の箇所もあり。

コース①

新ハイキングコース

板谷尾根コ-入

陣馬高原下

一の尾尾根コース

コース②

陣馬登山口

 λ -ス②

楽しい山歩きをするために

- ・時間にゆとりのあるスケジュールを組みましょう
- ・道がおかしいと思ったら、分かるところまで戻りましょう
- ・草木を折ったり持ち帰ったりしないようにしましょう
- ・自分で出したゴミは必ず持ち帰りましょう
- ・家族や友人に登山ルートを伝えて出かけましょう

 神奈川中央交通西バス TEL 042-784-0661
 西東京バス TEL 042-646-9041