

豐山會山行

実施日	2026年 11月 26日(木)
場所	御岳山(929m)・日の出山(902m)
距離・時間	約9km 約5時間(休憩は別) C班は約7km
標高差	約700m (殆ど下りです)
集合場所	JR御嶽駅改札口 9:05

交通費概算： 鉄道往復 練馬 ⇄ 御嶽 ¥2,640
Bus: ¥340 ケーブルカー: ¥600

	到着	出発	路線
練馬駅	—	6:31	大江戸線
新宿駅	6:50	7:05	中央線
御嶽駅	8:57	9:12	西東京バス
ケーブル下	9:22	9:40	御岳山ケーブル
御岳山駅	9:46	—	

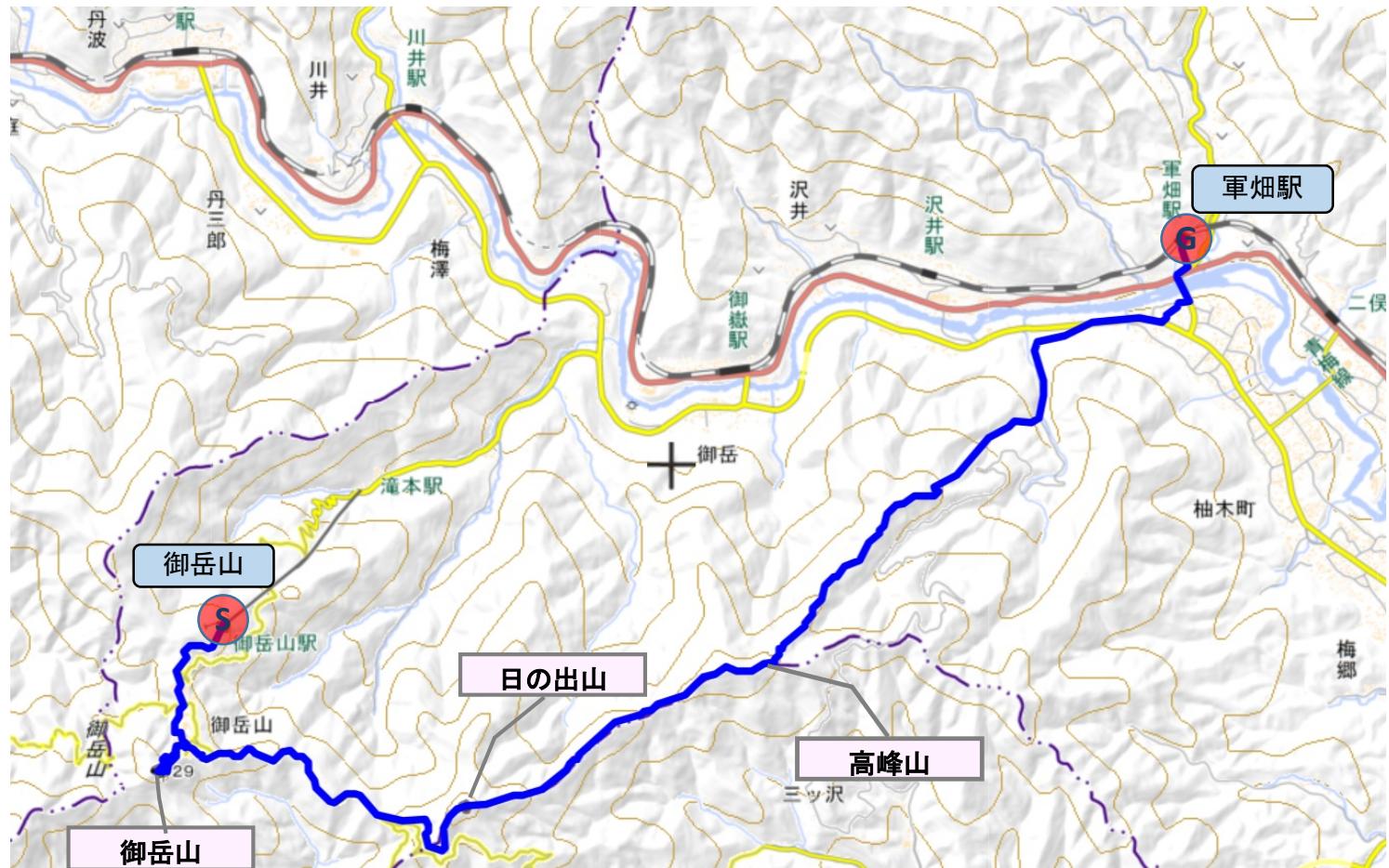
コース案内



※C班は御岳山周辺散策もしくは日の出山往復の後ケーブルカーで下山

御岳山(みたけさん)は、東京都青梅市御岳山に所在する標高929 mの山である。旧武蔵国に位置し、武蔵御岳山とも呼ばれる。古くから山岳信仰の対象となっており、山上には武蔵御嶽神社が建立されている。御岳山のハイキングコースは全体に見どころが多く、初めての登山から本格登山まで、四季折々誰もが一年中楽しめる山です。

日の出山は、東京都青梅市と日の出町の境にある標高902mの山です。御岳山から見て日の出の方向にあるため、「日の出山」と名付けられたといわれています。日の出山は、御岳山の東に連なり、標高は御岳山より若干低くなっています。御岳山から日の出山に向かって歩くコースは、人気があるため混雑していますが、他のコースは閑散としているため、静かに山歩きができます。日の出山の山頂からの展望はよく、首都圏に住むハイカーにも人気があります。



(画像:国土地理院)

—— : 登山ルート



(画像:国土地理院)



御岳山

(画像:ヤマレコ)



日の出山

(画像:青梅市観光協会)



御岳山案内図

(画像:ヤマレコ)



ケーブルカー

(画像:青梅市観光協会)