

## 豊山会山行

実施日 : 2026年 01月 22日(木)  
 場所 : 鎌倉アルプスと朝比奈切通し (最高峰は大平山(標高159m))  
 距離・時間 : 約8km 約4時間半(休憩は別)  
 標高差 : 約140m

## 集合場所

西武池袋線「練馬駅」又はJR線「北鎌倉駅」

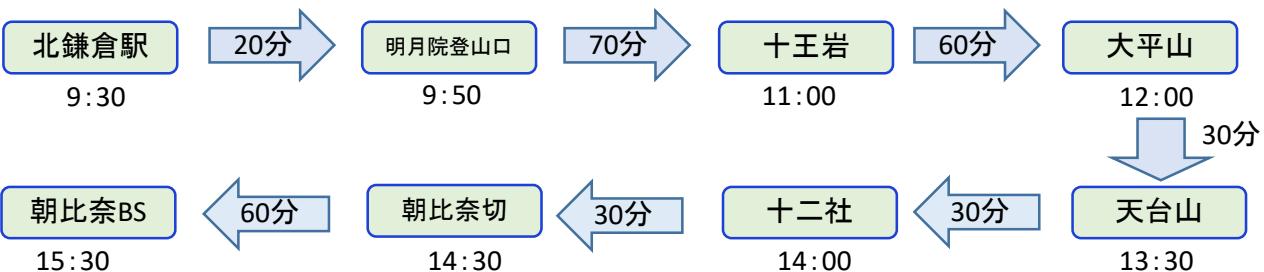
	到着	出発	路線
練馬駅	-	7:53	西武池袋線
池袋駅	8:05	8:13	JR湘南新宿線
北鎌倉駅	9:15	-	

## 集合時間

西武池袋線練馬駅上り2両目	7:45
北鎌倉駅東口改札口(進行方向左側)	9:25

※復路「朝比奈BS」発「金沢八景駅」行は毎時03分・28分・33分・58分。「鎌倉駅」行は毎時06分・36分

## コース案内



天園ハイキングコースとも呼ばれる鎌倉アルプスは鎌倉市街の北東、横浜市との境にある山並み。コースのところどころからは海が眺められ、季節を通じてハイカーが訪れる人気のコース。

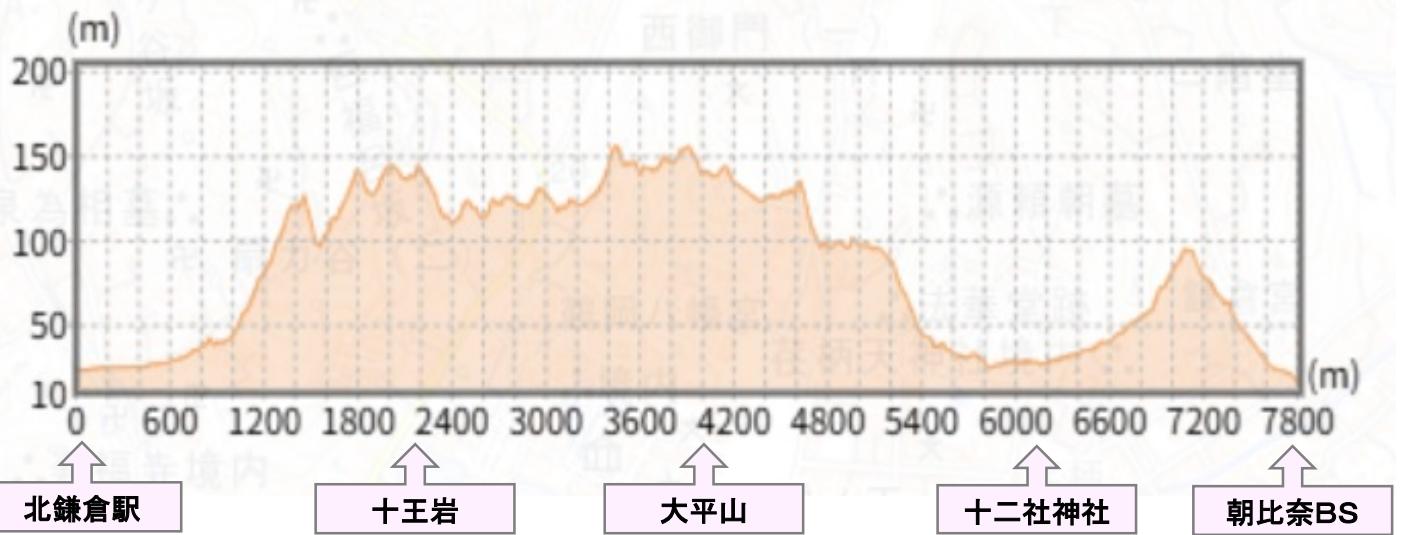
大平山(おおひらやま)は、鎌倉市の最高峰。標高159.2メートル。この大平山一帯が天園と呼ばれている所です。ちょうど、横浜市との境で、栄区の最高峰地点となっています。「天園」という名前はかつて東郷平八郎が「天国の園に遊ぶようだ」と形容したことに由来していると言われています。

三方を山に囲まれた鎌倉は、鎌倉幕府にとって守りを固めやすい有効な地形です。しかし、多くの人が暮らす都市には物流のために各地の要所とつながる必要があります。そのための陸路が切り開かれました。山を削り、整備されたのが、鎌倉七口と呼ばれる切通です。現在の東京方面と結ぶ「亀ヶ谷坂」「化粧坂」「巨福路坂」藤沢・京都方面と結ぶ「大仏切通」「極楽寺切通」、三浦半島と結ぶ「名越切通」横浜方面への「朝比奈切通」。そのなかでも最も険しかったとされているのが、朝比奈切通です。深く削り取られた岩肌とそれを削ったノミの跡、生い茂ったシダ、峠の頂上には当時の茶屋の跡があります。



(画像:国土地理院)

: 北鎌倉駅 ⇒ 朝比奈BS



(画像:国土地理院)



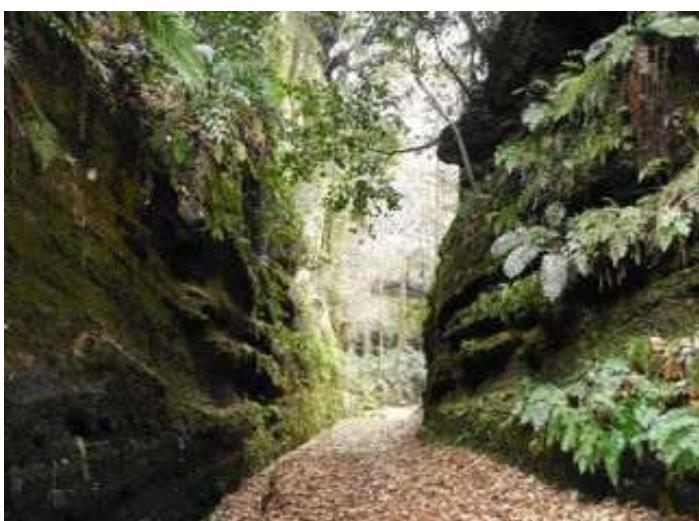
(画像:フォートラベル)

十王岩



(画像:観光かながわnow)

大平山



(画像:横浜市)

朝比奈切通し