







山の良さを満喫出来た。









バンザイしたくなるほど広々とした白砂と山脈気持ち良い青空







コースタイム

韮崎駅発:8.45⇒矢立石登山口発:9.30⇒日向山着:11.10⇒雁が原着:11.18⇒矢立石登山口

着:13.20⇒尾白川渓谷駐車場着:14.05⇒韮崎駅着(解散)14.45