

2025年

豊山会 山行

2025年9月10日現在

実施日 **9月25日(木)**

場所 筑波山(標高877m) 初級

距離時間 約4キロ 約3.5時間(休息を除く)

標高差 約570m(累積標高上り779m 下り464m)RWを使うと登り100m弱

集合場所・時間 大江戸線練馬駅改札口 6時50分又はつくば駅A4出口バス停8時50分

練馬駅7時→都庁前→新御徒町→つくばエクスプレス線→つくば駅8時42分→シャトルバス9時(しつくばセンターBS)→筑波神社入口BS9時36分 ※沼田駅シャトルバス9時29分

帰り:つつじヶ丘BS 13時から1時間おき

### コース案内

筑波神社入り口バス停(205m)～20分～<ケーブルカー宮脇駅(305m)>～山頂駅(800m)～表参道(御幸が原コース)～40分～茶屋跡～40分～御幸が原～10分～男体山(871m)～5分～御幸が原～20分～女体山(877m)～下り～30分～弁慶茶屋～30分～つつじヶ丘バス停(542m)  
※下りも女体山から下りロープウェイあり(約6分でつつじヶ丘へ)～バス停にて合流  
※宮脇駅、御幸が原にトイレあり(食事はレストラン or 頂上で弁当)

標高 1,000mに満たない、日本百名山で最も低い山で、レベルに合ったコースが複数あり、霞ヶ浦、太平洋、そして関東平野を取り囲む山々を一望できる。またトイレや売店、近隣の温泉が充実している。  
問い合わせ:つくば観光コンベンション協会029-869-8333



## 筑波山シャトルバス (つくばセンター～沼田～筑波山神社入口～つつじヶ丘)

【平日】

つくばセンター	沼田	筑波山神社入口	つつじヶ丘	つつじヶ丘	筑波山神社入口	沼田	つくばセンター
8:00	8:29	8:36	8:50	9:00	9:10	9:16	9:50
9:00	9:29	9:36	9:50	10:00	10:10	10:16	10:50
10:00	10:29	10:36	10:50	12:00	12:10	12:16	12:50
11:00	11:29	11:36	11:50	13:00	13:10	13:16	13:50
13:00	13:29	13:36	13:50	14:00	14:10	14:16	14:50
14:00	14:29	14:36	14:50	15:00	15:10	15:16	15:50
15:00	15:29	15:36	15:50	16:00	16:10	16:16	16:50
				● 17:00	17:10	17:16	17:50

つくバス（北部シャトル）筑波山シャトルバス利用



### 筑波山きっぷ & 筑波山あるキップ

自然がいっぱい、見どころもいっぱいの筑波山は、いつ訪れても魅力的な観光地。その筑波山に行くなら、つくばエクスプレスの「筑波山きっぷ」が、だんぜんお得！1枚のきっぷで電車やバス、ケーブルカーやロープウェイをフルに使えて、筑波山をラクラク、楽しく堪能できます。

ご利用可能エリア

