

2025 年

豊山会 山行

2025 年 8 月 8 日現在

実施日 **9月 11日** 木曜日

場所 蓼科山(標高2,531m)七合目登山口 初中級

距離・時間 約5キロ 約4時間(休息は別)

標高差 ①615m(累計814m)

集合場所・時間 練馬文化センター横5時50分

① 練馬文化センター6時→関越道→上信越道佐久南 IC→県道 152 号→七合目登山口 100 台(佐久南 IC から約 1 時間 15 分)9時30分着(198km3時間+休息)

蓼科山は八ヶ岳連峰の北端に位置し、円錐形で富士山のような美しい山容から「諏訪富士」とも呼ばれ、親しまれている日本百名山の一座です。山頂はとても広く、ゴツゴツした岩が見渡す限り広がっており、八ヶ岳連峰をはじめ浅間連山や霧ヶ峰、中央アルプスや南アルプスなど360度の大展望を楽しむことができるのが特徴です。6ルートある中で 7 合目登山口から登るこのルートは山頂までの距離が八ヶ岳の中でも比較的短く、登頂に時間がかからないことから、初心者にも登りやすい山となっています。また、道がよく整備されており、小中学校の学校登山としてもよく登られているので、初心者も安心して挑戦することができます。

コース案内

七合目登山口(20 分)→馬返し(70 分)→將軍平(50 分)→蓼科山(30 分)→將軍平(50 分)→馬返し(15 分)→七合目登山口15時~15時30分

