

2025年

# 豊山会 山行

2025年1月13日現在

実施日 **4月24日** 木曜日

場所 長淵山丘陵(赤ぼっこ・天狗岩410m) 初級

距離・時間 約9キロ 約3時間30分(休息は別)

標高差 210m

集合場所・時間 練馬駅ホーム 2 両目7時55分又は青梅駅バス停9時30分

練馬駅8:00～石神井公園 8:08 急行～所沢駅 22/27～小平駅 25/28 拝島線～拝島 9:00/10  
青梅線～青梅駅 9:28～青梅駅南口 3 番乗場吉野駅行[梅76] 都営バス9時37分発～  
稲荷神社前バス停9時47分着  
※次のバスは 9 時 52 分発～稲荷神社前 10:02



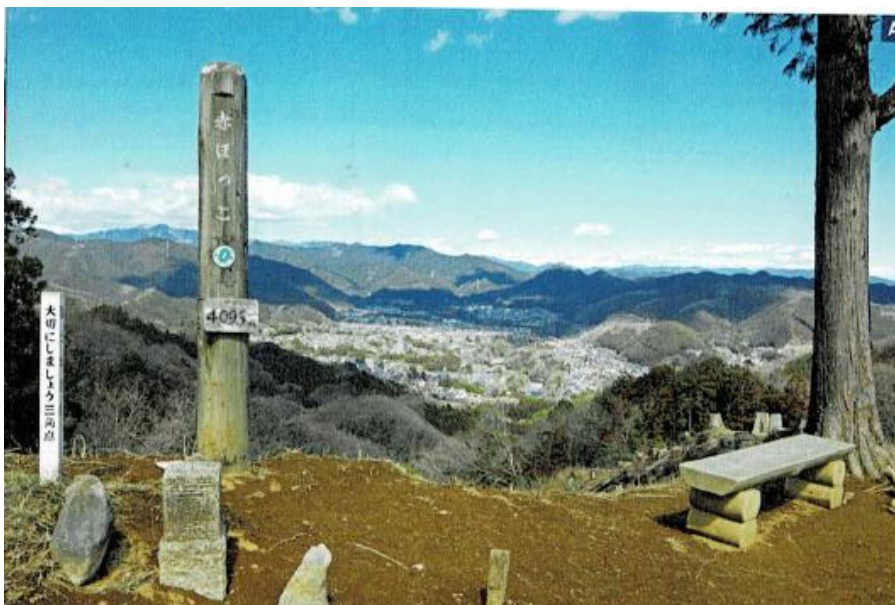
## コース案内

稲荷神社バス停～梅ヶ谷峠入口～天狗岩～赤ぼっこ  
(昼食)～馬引沢峠～旧二ツ塚峠～長淵山ハイキングコ  
ース～天祖神社～青梅駅

※バス停から「赤ぼっこ」まで1時30分程度

多摩川の流れが青梅市街に差し掛かる南側、青梅市と日の出町の境界に円弧状に連なる丘陵は、長淵丘陵ともいわれています。長淵山丘陵の好展望地として知られているのが赤ぼっこです。関東大震災の際に表土が崩れ落ち、赤土が露出したことからこの名前が付けられました。現在は植生が回復しており、赤土が露出することはありません。

奥多摩入口、多摩川南岸に連なるのどかな里山歩きを楽しめます。



# 長淵山ハイキングコースMAP

お手軽ながらも赤ぼっこ山からの眺望は素晴らしい、軽めのハイキングをしたい方や初心者におすすめです。  
 案内標識あり、ウォーキングシューズでも快適です。 ■所要時間/約3時間 ■歩行距離/約9km ■標高差/約250m



Start

赤ぼっこ  
 ▲409m

ムロイヒメノイワ



多摩川の光る風景  
 《青梅市街》が一望できる

赤ぼっこは1923年に発生した関東大震災で巻土が崩落し赤い土が露出したことによる山頂からの眺望は、関東平野や奥多摩の山が見渡せます。

高さ6m幅15mほどの大岩。  
 ごんにやく玉に取っている。  
 大崗日の渡江ごんにやくのように  
 来るがくならず書も通す、などの説話も。



天祖神社をみる  
 本殿の右奥をみる



高地一帯道に  
 案内看板のある  
 階段の方をのぼる