

# 豊山会山行

実施日 : 2025年 12月 11日(木)  
 場所 : 頭高山(ズッコウヤマ) 標高301m  
 距離・時間 : 約13km 約4.0時間(休憩は別)  
 標高差 : 約200m

集合場所 大江戸線「練馬駅」又は小田急線「秦野駅」

	到着	出発	路線
練馬駅	-	7:42	大江戸線
新宿駅	8:01	8:13	小田急線
秦野駅	9:27	-	

集合時間

大江戸線練馬駅改札口	7:30
小田急線秦野駅改札口	9:40

コース案内



頭高山は、千村の西南にある約303m程の小高い山です。

標高は低いので絶景とまでは言えませんが、秦野市街と丹沢の山々の眺望の他、伊豆大島や江の島、富士山も見ることができます。また、更に進むと休憩所があります。この辺りは、春には八重桜の花を見ることができます。また、山頂には秋葉神社の祠(ほこら)があることから、江戸時代末期の頃まで、秋葉山と呼ばれていました。後世になり頭高山と呼ばれるようになりました。

震生湖は1923年(大正12年)9月1日の関東大震災でこの付近は幅約200mにわたって陥没し市木沢(いちぎさわ)がせき止められ、震生湖ができたそうです。面積13,000平方メートル、周囲約1,000メートル、水深は平均4m、深いところで10mといわれています。フナ、コイ、モツゴ、オオクチバスなどの魚類と共に、カワセミ、コゲラ、ヤマガラ、オナガなどたくさんの野鳥の姿を見ることが出来ます。

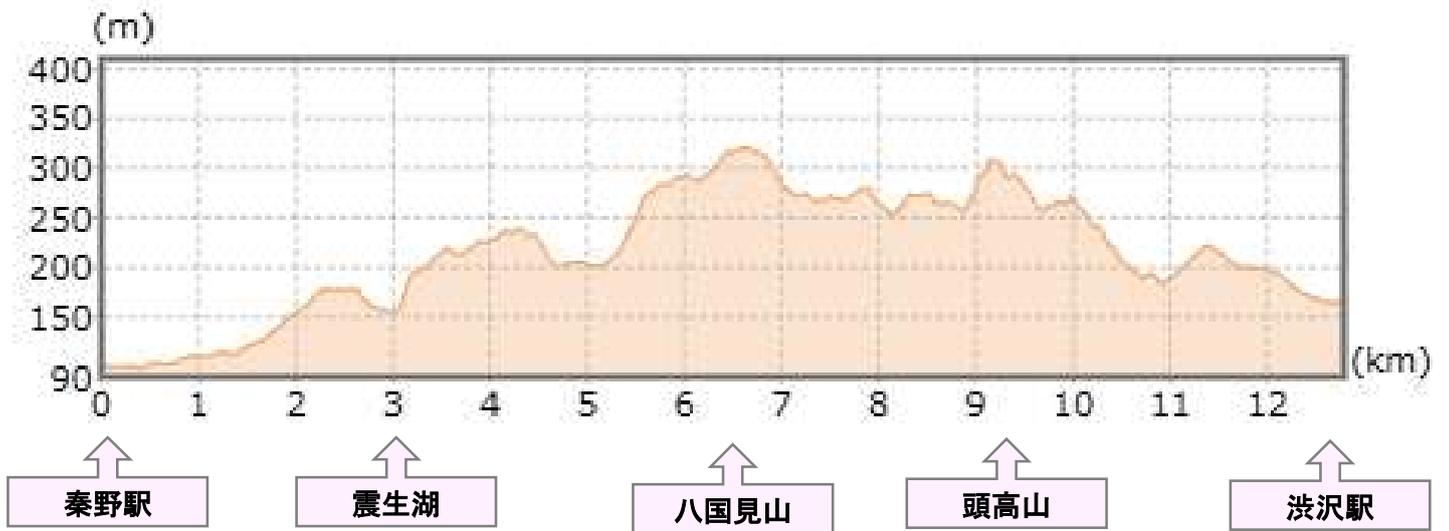
八国見山は、駿河、甲斐、武蔵、上総、伊豆、相模、安房、下総の八つの国が見渡せることでこの名が付いたようです。標高は319mで、北側の尾根のほうが323mと標高が高くなっております。

尚、コースは舗装路と非舗装路が混在し登山道らしいところは一部になります。



(画像: 国土地理院)

- : 秦野駅⇒震生湖
- : 震生湖⇒八国見山
- : 八国見山⇒頭高山
- : 頭高山⇒洪沢駅



(画像: 国土地理院)



(画像: YamaReco) 震生湖



(画像: YamaReco) 八国見山



(画像: YamaReco) 頭高山