

2024年

# 豊山会 山行

2024年9月28日現在

実施日 **10月10日** 木曜日

場所 高水三山(793m) 初級

距離・時間 約9.2キロ 約4時間(休息は別)

標高差 556m(累計 m)

集合場所 西武線練馬駅または軍畑駅

出発時間5分前まで集合

練馬駅 6時 51分 西武池袋準急→(新秋津) 7時 24分 武蔵野線→(西国分寺) 7時 37分 JR 中央  
青梅線→(青梅) 8時 37分 JR 青梅線→軍畑駅 8時 52分

コース案内(時間は標準)

軍畑駅～(30分) 高源寺～(60分) 常福院～(5分) 高水山(759m)～(35分) 岩茸石山(793m)～(40分) 惣岳山(756m)～(45分) 四つ角～(30分) 御嶽駅

多摩川渓谷の北側に並んだ高水山、岩茸石山、惣岳山を併せて「高水三山」と呼び、奥多摩の入門コースとして人気を集めています。いずれも標高 800m 足らずですが、奥多摩の魅力を味わうことができます。のどかな山里を歩いていくと、いきなり沢や大きな岩のある急な登りがあります。快適な山の稜線歩き・展望を楽しみ、スギやヒノキの森で森林浴、明るく四季の変化がある広葉樹林の美しさ、花や野鳥、動物など生態系の豊かさ、歴史ある神社や寺など自然と人のくらしが一体となった奥多摩らしさを十分に体験することができます。

