石老山（せきろうざん）ハイキングマップ

石老山表参道 入口 この看板が目印

登山道入口
階段を登って相模湖病院前の登山道を行きます。

蛇木杉

岩窟

奇岩

八方岩

相模湖病院

顕鏡寺

桜道ルート

桜道展望台
相模原市橋本方面が一望できます。

融合平展望台

ここが頑張りどころ

丹沢山と富士山の展望

西に連なる山々が楽しめます。スカイツリーも見ることが出来ます。

急な下り坂 足元にご注意

高塚山 675m 行き止まり

石老山 702m

石砂山 578m

大明神展望台

至篠原

東海自然歩道

道が荒れていますのでご注意ください。

至三ヶ木・橋本

石老山入口バス停

プレジャーフォレスト前バス停

嵐山 406m

さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト

さがみ湖温泉「うるり」

渡し舟の降り口にある目印の看板

ゲート（通行可）

517

石老山の舟着き場

渡し舟を利用して相模湖公園までゆら～り。船着き場に置かれているドラム缶を「叩いて」船を呼びます。

乗船料金（３名～）
片道　大人　600円　小人300円
往復　大人1,000円　小人600円
※２名以下の場合
片道：１名1,000円　2名1,500円

【渡し船お問い合わせ先】
みの石滝キャンプ場　042-685-0330
勝瀬観光株式会社　042-684-2131

渡し舟

相模湖

相模ダム

神奈川県立相模湖公園

湖畔商店街

東京方面

山梨方面

412　20

[お問い合わせ]
相模湖観光協会
042-684-2633
http://www.sagamiko.info/

JR相模湖駅 → JR相模湖駅 →（バス15分）→ 石老山入口 →（徒歩35分）→ 顕鏡寺 →（徒歩70分）→ 石老山山頂 →（徒歩70分）→ 大明神展望台

石老山山頂 →（徒歩40分）→ 高塚山

大明神展望台 →（徒歩40分）→ 箕石橋 →（徒歩20分）→ プレジャーフォレスト前 →（バス13分）→ JR相模湖駅

大明神展望台 →（徒歩60分）→ 渡し舟乗り場 →（渡船5分）→ 県立相模湖公園 →（徒歩10分）→ JR相模湖駅

SEKI ROU ZAN

石老山

ハイキングコースの見どころ

相模湖のハイキングコースで最もポピュラーなコース。
石老山は、第三紀地層のれき岩が全山に分布する楽しいルート。
巨大な奇岩怪石(それぞれに由緒ある名前をもつ)を見ながら顕鏡寺を
経て、石老山山頂へ。さらに尾根づたいに歩いて大明神展望台。
ここからも丹沢や富士山、南アルプス、高尾山や相模湖などが一望できます。

【蛇木杉】　広小路より奇岩怪石を見ながら登ってきて、急な二十七段の石段を上り終わったところに、蛇木杉がそびえたっています。この蛇木杉の樹齢は400年以上と言われ、樹の太さは6.3mあり、石老山中、最大の杉です。杉の根、二本が地上に露出しており、その姿は蛇が横たわっているように見えるところから蛇木杉と名付けられました。また、二本の根を雄龍、雌龍と言い、この龍がすぐ上にある鐘楼に登らんとする姿は、雄大であり、神秘的。

【滝不動と屏風岩】　石だたみを利用した石段を上がれば樹木が繁茂するところに岩が重なり合った岩屋がありその中には不動明王が安置されています。岩屋の前の大石に上に蛇龍の石像があり、その上から落ちる滝がふりかかるところから滝不動といわれ、昔、参拝人がこの滝の水を浴び身を清め祈願したとも言われています。今は顕鏡寺本堂に安置されています。屏風岩は中央より左右に割れて並びその間が通路になっており、別名「切通し」と言います。

【奇岩怪石】　参道を中心にたくさんの苔生す巨岩が杉の巨木とともに点在します。それぞれの岩には「言い伝え」があり、詳しい内容が記された説明プレートを設置しています。
神秘的な古代の巨岩たちには、不思議な力を感じます。

【顕鏡寺】本尊は虫封じのお寺として古くから参拝客で賑わっています。境内には蛇木杉や大イチョウ(かながわの名木100選)など古木が多くあります。

【岩窟】　顕鏡寺山門の左側、石段を登った処にある岩窟。【道志法師】【源海法師】が住居とした岩窟であり、これを道志岩窟と言います。この岩窟の中に【福一満虚空蔵尊】が安置されており、顕鏡寺の寺宝となっています。顕鏡寺で行う小児虫留加侍はこの虚空蔵尊の霊験ともいわれています。

◆岩の大きさ/高さ約7.0m、横巾約12.0m
◆岩窟の中/奥行5.0m、高さ約2.0m、横巾約5.0m

【大明神展望台からの景色】相模湖が一望できます。

【さがみ湖温泉 うるり】～相模湖の森に湧く 美肌の湯～
(さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト内) TEL 042-685-2641
【営業時間】　入浴 10:00～22:00　岩盤浴　10:30～21:30