

おののやま 大野山ハイキングコース

富士見百景の大パノラマ! 歩いたあとは♨でほっこり



歩いて、未病を改善! 山北町 No.39
神奈川県・西地域ウォーキング



アクセス

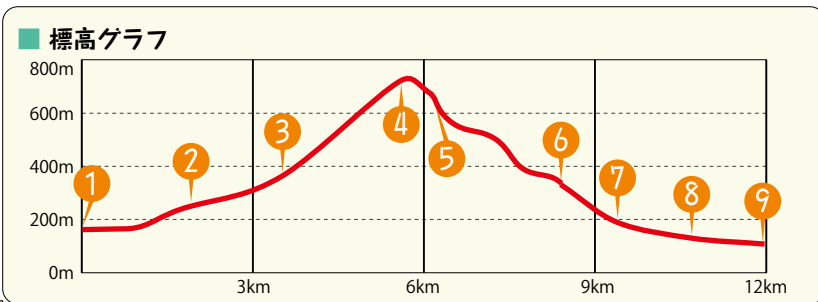
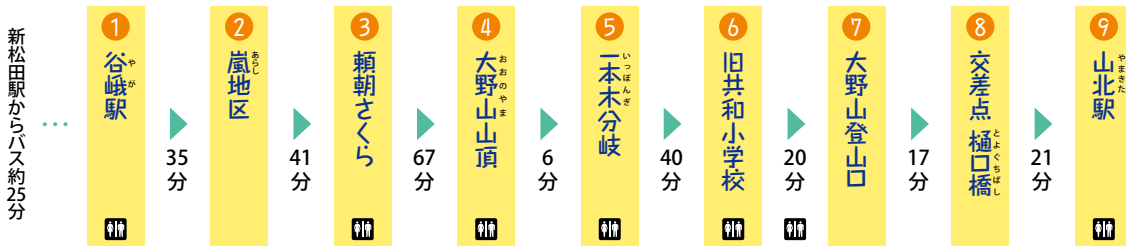
- S スタート** JR御殿場線「谷峨駅」
富士急湘南バス♀「新松田駅」から約25分
- G ゴール** JR御殿場線「山北駅」

※コース詳細は山北町観光協会ホームページをご参照ください。
<http://www.yamakita.net/experience/hiking.php>

歩行距離	歩行時間	消費カロリー
11.9km	4時間07分	960kcal
高低差	歩数	
613.4m	15,530歩	

コースの魅力

- [花木]** 桜(4月上旬)、ヤマブキ(4月上旬) **[歴史]** 都夫良野(つぶらの)の「頼朝さくら」 **[★選]** 大野山(関東の富士見百景)
- [温泉]** 山北町健康福祉センター さくらの湯



■ コースの概要

富士山が見られるポイントの多い、ファミリーにも人気のハイキングコースです。JR御殿場線谷峨駅からスタートし、東名高速の赤い陸橋を見ながら上っていきます。途中、「頼朝さくら」や無人販売などを通して山頂に到着。下りは、やや急勾配が続きますので気をつけて。地域の取り組み拠点となっている「旧共和小学校」を通り、ゴールは山北駅です。

炭ってどう作るの? 「共和のもり」の取り組み



<http://www9.ocn.ne.jp/~kyouwa/>

バーベキューやキャンプで使う炭。今ではお店やキャンプ場で買うものですが、昔は生活の必需品として薪割りから始め、炭焼き小屋で時間をかけて作られていました。

「旧共和小学校」を拠点の一つに活動する「NPO法人 共和のもり」では、そんな体験を共有することで、山の再生・保全・活用を一緒に考える活動を行っています。シイタケ原木菌打ちや、ヤマメのつかみ取り、古道整備ボランティアなど、楽しみながら山を活かす取り組みを続けています。

気軽に立ち寄れるエキチカ温泉

山北町健康福祉センター さくらの湯

山北駅に隣接する便利な場所です。炭酸カルシウムが湯にとけ込んだ入浴施設です。打たせ湯・圧注浴・サウナなどもあり、美肌づくりやリフレッシュなどにおすすめです。

【住】足柄上郡山北町山北1971-2 【電】0465-75-0819
【営】10:30~21:00 【入】大人400円(2時間)、700円(6時間)
小中学生200円(2時間)、350円(6時間) 【休】木ほか
【HP】<http://www.town.yamakita.kanagawa.jp>



※歩行距離、高低差、標高グラフは、国土地理院の地図データを参照。歩行時間、消費カロリー、歩数は、「成人男性：身長170cm、体重68kg」をモデルに計算。(元となる標高データの精度や計算方法による誤差が含まれています)。 ※各数値は、あくまで目安であり、年齢や体格、歩くスピードなどにより大きく変わることがあります。 ※掲載情報は、平成31年2月現在のものです。



ウォーキングMAP

大野山山頂 一本木分岐

山頂から丹沢湖を望む

登山中の風景
富士山と高速道路の橋がきれいに見えます。

そば処 ふか沢

チェンソーアートのおもてなし
コース上では、案内板や切り株などから励ますように見上げるかわいらしい動物たちに出会えます。チェンソーでダイナミックかつ繊細に彫り上げられた木彫り細工の彼らは街中でも見かけられます。どんな場所にどんな動物がいるのか、探しながら歩くのも楽しみのひとつです。

炭焼き小屋
炭焼き体験のイベントなども行われています。

都夫良野の「頼朝さくら」
頼朝の手植えといわれる桜ですが、この地に立ち寄った記録は無いようです。

炭焼き小屋

旧共和小学校

大野山登山口

ポポポ駅前屋

山北

山北町 健康福祉センター さくらの湯

やまきたさくらカフェ

ルールとアドバイス

- 1 ゴミは必ず持ち帰りましょう
- 2 植物・鳥・動物・虫などの採取・捕獲は絶対にやめましょう
- 3 自分に合った歩きやすい靴をはきましょう
- 4 水分の補給をごまめにしましょう
- 5 日没までに下山できる余裕のある計画にしましょう
- 6 山の天気は急変するので、レインウェアを持っていきましょう



山吹の花咲く頃がおすすめ「大野山」



2014年山開きの様子

「関東の富士見百景」にも選ばれた山頂から眺める富士山は絶景。広々と開けた草原は、晴れた日にお弁当持参で訪れたい場所です。毎年4月29日(昭和の日)には山開きのイベントが行われ、地元の山菜や農産物の即売などもあり、多くのハイカー達で賑わいます。また、この時期はヤマブキの花が見頃です。



頂上にある方位プレートには、どの方角に何の山があるか刻まれています。山の名前を覚えると、新しいウォーキングの楽しみが増えますよ。



「未病」を改善すれば、人生はもっと楽しめる。
 「かながわ県西地域」で健康のカギを発見!