

豊山会 候補口 表の見方 難易度(目安です)C:初心者クラス D:入門4クラス アクセス:/の右側は到着駅 標高差:/の右側は下り 実施:豊山会の山行No

山行	所在地	アクセス	難度	標高	標高差	距離・時間	備考
高尾山	東京	高尾山口駅	C	599	450	6Km4H	ミシュラン三ツ星。多様なハイキングコースがある
八王子城山・富士見台	東京	高尾駅・バス (又は城跡BSまで歩く)	C	550	320 /380	8.6Km3.5H 10.1km4.5H	北条氏ゆかりの山城・八王子城跡(日本100名城) 八王子城跡BS～(御主殿の滝)～八王子城本丸跡～詰の城・天守閣跡～富士見台(昼食)～杉沢の頭～熊笹山～小仏閣跡分岐(駒木野分岐)～地藏平～神明神社～高尾駅 ※小仏閣跡分岐～BS(荒井BS)のコースで高尾駅もある
高尾山いろはの森C	東京	高尾駅/高尾山口	C	599	450	6Km4H	晴天・紅葉の山行、日影沢からのいろはの森コース、帰りは3号・1号
草戸山・榎窪山	東京	高尾山口	BC	420	230	8.7Km3.5H	歩きやすい登山道だが山頂近くは急な登り急な下りが続く結構ハード
堂所山・景信山 (相模湖)	東京	相模湖駅	BC	731	530	13.3Km5H	八王子市と相模原市との境界にある。小仏・高尾・相模湖・小下沢からのルートがある ①小仏～景信山～小仏城山～千木良～登山道入口～相模湖駅 ②小仏～景信山～陣馬山～和田(11.5Km)
高水三山	東京	軍畑駅/御嶽駅	C	793	556	9.2km4H	高水山・岩茸石山・惣岳山、簡単な岩場もある
青梅丘陵・雷電山	東京	軍畑駅/青梅駅	C	494	270 /296	10.2Km3.5H	「青梅中央アルプス(裏銀座コース)」という別名がある。前半は、雷電山、辛垣山(からかいさん)、三方山(みぼうやま)の三山を歩くルートです。展望はほとんどありませんが、山歩きの楽しさは味わえます。後半は、平坦な道を行います。 軍畑駅～平溝橋～榎峠～コブ～雷電山～辛垣山巻き道分岐～辛垣山～城跡～巻き道合流～名郷峠～二俣尾分岐～ノズザワ(ノズゾウ)峠～三方山巻き道分岐～三方山～巻き道合流～展望台(1037m)～成木分岐～石神前分岐～日和田分岐～矢倉台[昼食]～第4休憩所下～第3休憩所下～仏塔～むらさめ橋～枝間の富士～梅岩寺分岐～秋葉神社～梅岩寺～道の駅おうめ～青梅駅
赤ぼっこ・天狗岩	東京	青梅駅/日向和田駅	C	410	210	10.1Km3.3H	奥多摩入口、多摩川南岸に連なるのどかな里山歩き 青梅駅～釜の淵公園～馬引沢峠～赤ぼっこ～天狗岩～稲荷神社～梅の公園～日向和田駅
鳩ノ巣溪谷	東京	古里駅/奥多摩駅	D		100	8.5Km3.5H	時々の涼風と清流、展望台のある大多磨ウォーキングトレイルを満喫
本仁田山	東京	鳩ノ巣駅/奥多摩駅	BC	1225	894	8.1Km4.5H	川苔山前衛の奥多摩駅の北に位置する山で、アプローチが良いことから人気のある山。鳩ノ巣駅～大根ノ山ノ神～コブタカ山(08:53)～本仁田山[昼食]～安寺沢～奥多摩駅
鳩ノ巣城山・海沢	東京	鳩ノ巣駅/奥多摩駅	C	760	445	11.4Km3.8H	登山道の整備はされていない、山頂の展望もないマニア向けの山 鳩ノ巣駅～城山～大榎峠～海沢出会～大滝～海沢出会～アメリカキャンプ村～奥多摩駅
弁天山・網代城山	東京	武蔵増戸駅/五日市駅	CD	331	180	6.1Km2.5H 8.7Km3.9H	五日市線の駅からハイキング。春にはミツバツツジや野の花があちこちに咲き新緑が目元に爽やかなコース。増戸駅～網代橋～赤い鳥居～弁天洞穴～弁天山～城山～新天王橋～前山公園見晴台～都立小峰公園[昼食]～五日市駅 城山から金剛の滝経由の場合は8.7Km3.9H
金毘羅山・天竺山	東京	武蔵五日駅	D	465	290	6.6km2.3H	蒸し暑い日。アジサイがきれい。頂上直下は鎖場
南沢あじさい山 ・金毘羅山	東京	武蔵五日駅	C	468	320	7.8Km3.6H	武蔵五日市駅からの周回コース。あじさい山入園料¥300 武蔵五日市駅(トイレあり)～(6分)～金比羅山山頂(トイレあり)～(30分)～南沢あじさい山(入口トイレあり)～(4分)～深沢小屋(トイレあり)～(35分)～武蔵五日市駅
加治丘陵・アメリカ町	埼玉	仏子駅/入間市駅	D	190	110	9Km3.5H	晴天の中、加治丘陵・アミーゴ・アメリカタウンを楽しんだ
天覧山・多峯主山	埼玉	飯能駅	C	271	160	8.5Km4H	整備された山道で眺めも素晴らしかった。吾妻峡は河原歩きを楽しんだ
1 北向地藏・啓明荘	埼玉	武蔵横手駅	D	390	275	6.5km2H	餅つき。残雪があり北向地藏まで登山、五条の滝

日和田山・啓明荘	埼玉	高麗駅/武蔵横手	C	305	190	7km3H	大勢が参加した山行。二班に別れ餅つきで合流
日和田山・物見山	埼玉	高麗駅/武蔵横手	C	375	270	7km3H	快晴で日和田山・物見山経由で啓明荘で餅つき・宴会
ユガテ・スカリ山	埼玉	東吾野駅/武蔵横手	C	322	260	8.6Km2.5H	天気良く順調にユガテ・スカリ山経由で啓明荘で餅つき・宴会を楽しんだ
大高山・天覚山	埼玉	吾野/東吾野	C	500	300 /350	6.6km3H	吾野駅からすぐ登り始められ、東吾野駅で終わるというアクセスが楽な駅近コース。林の中の尾根筋歩きで狭い尾根筋もある。大高山の眺望は余りよくないが天覚山は関東平野方面の眺望が素晴らしい。 吾野駅～登山口～前坂～大高山山頂～天覚山～東吾野駅
板屋の頭・子の権現	埼玉	吾野駅/西吾野駅	C	627	438	11Km4.5H	飯能アルプスの一つ。吾野駅～前坂～板屋ノ頭522m～(高反山532m)～六ツ石ノ頭540m～スルギ～(久々戸山538m)～子ノ権現640m～小床集落～西吾野駅
子の権現	埼玉	西吾野駅	C	640	350	6.8km3.5H	天気よし、天龍寺の巨大な鉄草鞋が印象
関八州	埼玉	西吾野駅	C	760	510	4H	絶好の山行の天気。三つ葉ツツジの狂い咲きも。見晴台で良い
伊豆ヶ岳	埼玉	正丸駅/西吾野	BC	851	600	9km5H	正丸峠を通らないルート、帰りは往復班と西吾野班に
日向山	埼玉	芦ヶ久保駅	C	650	350	6km4H	背後に武甲山を見て山道の両脇には梅の花を楽しんだ
丸山	埼玉	芦ヶ久保駅	BC	960	651	9.6km5H	山腹に果樹公園村がある。
双子山	埼玉	芦ヶ久保					雌岳と雄岳の山頂が二つある双耳峰！882.8mの頂上からは、秩父の名峰「武甲山」の荒々しい山肌をながめられます。
宝登山	埼玉	秩父鉄道野上駅	C	497	360	8.7km3.5H	梅が綺麗
蓑山(美の山)	埼玉	秩父鉄道親鼻駅/和銅黒谷駅	C	587	429	5.5km3H	秩父唯一の独立峰。花の名所・美の山への道
破風山	埼玉	秩父鉄道皆野駅	C	627	462	11.5Km3.7H	破風山は秩父八景の一つで、山頂からの眺めが綺麗な山として知られてます。また、低山ながら鎖場や痩せ尾根があり、スリルも味わえる山として人気です。破風山だけについて言えばそれほど危険はないので、コースを選べば超初心者の方でも大丈夫です。皆野駅165m～30分～野巻林道入口～野巻林道コース～ユズ園～破風山～桜ヶ谷コース～野巻林道入口～皆野駅 ※他のコースとして古道巡礼コース8.9Km4H(皆野駅～車道60分～札立峠～破風山～風戸BS(秩父温泉満願の湯)、縦走コース9.4Km3.6H(秩父華厳前BS～秩父華厳ノ滝～0華厳の滝登山口～天狗山～大前山～武蔵展望台～札立峠～破風山～猿岩～山靴の道入口～男体拝～国神コース分岐～前原岩稜～前原山～大淵登山口～皆野駅)
城山・弟富士山 熊倉山・弟富士山	埼玉	秩父鉄道白久駅/武州日野駅	C	648	350	7.5Km3.5H	弟富士山は秩父鉄道・武州日野駅の南側すぐの場所にそびえる山。小さなピークの間だがカタクリの名所として知られ、山頂付近からののどかな展望もあって、意外と人気のある山。麓にはセツブンソウも咲く。コースとして白久駅から城山～林道～矢通反隣道～弟富士山～武州日野駅の静寂の尾根道からカタクリの名所へ ※熊倉山(386m)とセットのコースもある。白久駅から煩惱坂・熊倉城址・弟富士山・武州日野駅
官ノ倉山・石尊山	埼玉	東武竹沢駅/小川町駅	C	344	230	9.5Km4H	晴天、下山後はウォーキング、笠原村、御衣黄桜、青雲酒蔵を楽しんだ
金勝山・官ノ倉山	埼玉	東武竹沢駅/小川町駅	C	344	230	12Km4H	外秩父七峰縦走ハイキングコース ①竹沢駅～金勝山～官ノ倉山～小川町駅(東武電車の旅) ②竹沢駅～金勝山～官ノ倉山～竹沢駅 9.5Km3.5H
鐘撞堂山・円良田湖	埼玉	東上線寄居駅	C	330	231	9Km2.7H	戦国時代は鍾をついて敵の襲来を知らせたという頂や、太公望でにきわつ湖、ユーセフスな羅漢にも会えるハイク。 寄居駅～(30分)～大正池～(40分)～鐘撞堂山～(25分)～円良田湖～(10分)～羅漢山～(10分)～少林寺～(10分)～秩父鉄道踏切～(35分)～寄居駅

天神山・川博	埼玉	東上線男衾駅/寄居駅	CD	174	70	10Km2.5H	“学問の神”ゆかりの山と、大河、荒川を知り、城跡にたたずみ、戦国武士たちの哀しいロマンにふれる。 男衾駅(おぶすま)～(50分)～天神山～(45分)～さいたま川の博物館～(30分)～浄福寺～(15分)～鉢形城址～(10分)～寄居駅
仙元山・和紙の里	埼玉	小川町駅	CD	299	207	10Km2.7H	標高298mと低く、駅から約1時間で頂上。この山はすそ野は雑木林、上は杉林と木々に分けられるちょっと特徴のある山です。山頂付近は静かな木立に包まれていて、展望は木立の間から小川町市街と榛名山方面を眺めるのみとなっている。展望は中腹にある見晴らしの丘公園の展望台からが良い。見晴らしの丘公園を下った北斜面にはカタクリが群生し、早春には可憐な花を一面に咲かせます。
富士山(ふじやま)・仙元山	埼玉	小川町駅	D	299	207	9Km3H	埼玉には富士山は小川町と日高市に2座あります。小川町の富士山は可愛らしい山です。小川町駅から1.4Kmで富士山。小川町の観光(おがわ温泉 花和楽の湯、埼玉伝統工芸会館、カタクリとオオムラサキの森)を含めての山行です ①小川町駅～仙元山(299m)～富士山(182m)～小川町駅 ②小川町駅～富士山～小川町駅(3.3Km1.5H標高差90m)
富士山(ふじやま)・白銀平	埼玉	高麗川駅	CD	221	141	8.6Km2H 11.4Km3H	白銀平は奥武蔵自然公園の一隅にある標高195mの静かな公園で、頂上の展望台からの眺望は素晴らしく、遠く丹沢、奥多摩の山々、晴れた日には新宿副都心、関東平野、丹沢、日光白根山、上州の山々、日和田山、高指山、物見山を展望できる。マイナーですが、眺望の良いお散歩コースです。 高麗川駅(標高71m)～(4.3Km60分)～白銀平展望台入口～富士山(浅間神社)参道入口～富士山分岐～白銀平～富士山分岐～富士山山頂 ※高麗川駅～富士山山頂～巾着田～高麗駅もある(全長11.4Km3H)
鎌北湖・宿谷の滝	埼玉	東毛呂駅/武州長瀬駅	D	169	106	13Km3H	小川のせせらぎを聞きながら、湖や滝を訪ねて歩く、道草をしながらのんびりハイクにおすすめ。武者小路差実篤の理想郷として誕生した「新しき村」では、実篤の心にもふれることができます。
石老山	神奈川	相模湖駅/渡船	BC	694	527	4.5H	アップダウンが結構あった。帰りは優雅に舟を楽しんだ
陣馬山	神奈川	藤野駅	BC	855	640	11km4H	記念の50回目の登山、一の尾尾根～頂上～栃谷尾根のコース
高倉山・名越金剛山	神奈川	藤野駅	C	456	230	8.8Km3.9H	山里風景を見ながら芸術の道を歩く。一気に登り・下りの繰り返しの登山道
日蓮山・日連金剛山	神奈川	藤野駅	C	420	200	7Km4H	JR中央本線藤野駅の南側に位置する低山群には、少なくとも4座の金剛山があるようです。そのうちの秋山川を隔てて連なる日連(ひづれ)アルプス西端の金剛山420mです。藤野芸術の道に比べて、山からの見渡しは余りよくないが此方の方が山行の雰囲気です。 藤野駅(215m)～日蓮大橋～金剛山～日蓮山(384m昼食:展望はイマイチ)～宝山～藤野駅
鎌倉Alps天園C	神奈川	北鎌倉駅/鎌倉駅	D	159	140	4H	天園コース。瑞泉寺の梅と寒椿も楽しんだ
鎌倉Alps六国見山C	神奈川	北鎌倉駅/大船駅	D	147		5Km2.5H	風邪はあるが快晴で富士山が良く見えた。
鎌倉Alps大仏C	神奈川	長谷駅/北鎌倉駅	D			6.5Km2H	葛原岡・大仏コース。歴史と文化と自然に触れながらのんびり歩いて来ました。
鎌倉Alps祇園山C	神奈川	鎌倉駅	D				
鎌倉Alps名越切通C	神奈川	鎌倉駅	D			1.6H	
弘法山	神奈川	秦野駅～鶴巻温泉駅	D	244	149	7.2Km2.3H	桜で有名だが、散りかけていた。ツツジが咲いていた
鷹鳥山	神奈川	神武寺駅/追浜駅	C	139	110	4km3H	山全体が鷹取公園として整備されており、散歩コースである
高麗山・湘南平	神奈川	大磯駅	C	180	180	6Km2.5H	暖かい天気の中、携帯を失くすハプリングがあったが歩きやすく楽しんだ

明神ヶ岳	神奈川	強羅駅	BC	1169	720	11Km5H	箱根の外輪山の東部にある穏やかな山容の山。ほぼ全山がカヤトに覆われ、特に山頂の東側は高原の風情が感じられる。西隣の金時山がドーム状の姿をしているのと好対照である。箱根の中でも人気の高い山で、富士山や金時山、相模湾、江ノ島、三浦半島など、360度の展望を楽しめます。コースは複数あり宮野木ルートが最短である。初心者向けの登山コースは「大雄山最乗寺」から出発する登山コースです。紹介は駅からのルートで明星岳を通らないルートです。
百蔵山	山梨	猿橋駅 (猿橋駅・バスorタクシー)	BC	1003	676 (553)	9.5Km4.5H (5.3Km3.2H)	百蔵山は標高が1,000m以上ありながら、JR猿橋駅から比較的すぐ登れるので、ハイカーに人気の山です。また山頂は「大月市秀麗富嶽十二景」という、大月市域の山頂から美しい富士山が望める展望スポットの一つに選ばれています。山頂には桜が植えられていて4月中旬には見ごろとなる。南方は広範囲にわたって展望がよく、道志山系の山々、杓子山、三ツ峠などの峰々の中に富士山がひときわ高い。扇山との縦走も人気。猿橋駅～(2.1Km)～百蔵山登山口BS(450m)～百蔵山～百蔵山登山口BS(450m)～猿橋駅
高川山	山梨	初狩駅/田野倉駅	C	976	518	6.8km4H	大月市の秀麗富嶽十二景 富士の絶景
倉見山	山梨		B	1256			富士急行、国道139号線、中央自動車道が通る富士街道の東に位置する山。山頂および山頂南の見晴台から、富士吉田市街を挟んで富士山の展望がよい。
猿橋・岩殿山	山梨	猿橋駅/大月駅	C	634	306	6.9Km3.5H	日本三奇橋「猿橋」から日本一富士山がきれいに見えるスポットの岩殿山へ JR猿橋駅～猿橋5～鬼の杖～円通寺跡～七社権現洞窟～岩殿山(昼食)～岩殿山ふれあいの館～JR大月駅
扇山	山梨	鳥沢駅	BC	1138	823	10.1Km4.3H	山頂の広場は富士山の展望台、雑木林の雰囲気が良い 鳥沢駅～梨の木平～扇山～犬目・山谷分岐～大月エコの里～鳥沢駅
御前山・菊花山	山梨	大月駅	C	730	370	6.1Km3H	奥多摩の「御前山」は三大主峰の一つとして有名ですが、大月市御前山は標高730m大月駅の目の前にそびえ立ちます。 大月駅(360m)～林道入口～登山道入口～厄王権現～分岐～御前山～分岐～菊花山分岐～菊花山～大月駅 御前山は奥多摩、茨城県にもある
飯盛山	山梨	清里駅	C	1643	443	10.1Km4H	野辺山から仰ぐ八ヶ岳は圧倒的な迫力だが、振り返ってその反対側を見ると、そこには一面草原に覆われた、見るからに優しそうな山がある。その名も素朴に飯盛山という。頂上のパノラマは最高。清里駅からも歩いて登れる山として、初心者ハイカーにも人気があり、登山道もしっかり整備されています。 ①清里駅～飯盛山～平沢山～清里駅・飯盛山&2つの滝を見られる登山コース ②清里駅～飯盛山～平沢山～平沢峠～野辺山駅
三轟山(ミカモ)	栃木	佐野駅	D	229	100	1.8H	山一面のカタクリが満開。水芭蕉も咲いていた。
入笠山	長野	富士見駅・ゴンドラ	C	1955	220	3.4H	360度の大パノラマ 入笠湿原のズミは見事。花の楽園